

COMMUNIQUE DE PRESSE

Un nouveau « Chemin Fleurs de Bach » au Jardin botanique de Fribourg

Inauguration le samedi 7 juin dès 14 h

Dans ce cadre des manifestations consacrées cette année aux médecines populaires, le Jardin botanique de l'Université de Fribourg inaugure un nouveau sentier didactique consacré aux Fleurs de Bach.

Si les Fleurs de Bach sont généralement connues sous forme de petits flacons caractéristiques aux noms anglais, on ignore généralement que les plantes qui servent à leur préparation sont des arbres et des fleurs qui poussent dans nos régions. Bon nombre se trouve même en ville, dans les parcs et les jardins. D'autres sont faciles à découvrir dans la nature avoisinante, à la campagne ou le long des routes.

Le nouveau sentier du Jardin botanique présente les 38 espèces végétales qui composent les Fleurs de Bach. Grâce à un balisage attrayant et coloré, chacune des fleurs de Bach est facile à repérer et à observer. Les visiteurs et visiteuses sauront à quelle période de l'année et dans quel endroit trouver chacune des fleurs.

Les émotions auxquelles sont associées les fleurs sont également décrites dans un langage simple et direct puisque, au sein des médecines douces, c'est la spécificité des Fleurs de Bach que de s'adresser aux états émotionnels et non aux maux physiques. Par exemple, le manque de confiance en soi est associé au mélèze (Larch), tandis qu'à la fuite dans le passé, la nostalgie, la difficulté à tourner la page correspond le chèvrefeuille des jardins (Honeysuckle).

Ce sentier a été réalisé en collaboration avec la toute jeune association « Chemins Fleurs de Bach ». Présidée par une pharmacienne, celle-ci réunit des professionnels et des utilisateurs des Fleurs de Bach, tous bénévoles, qui souhaitent partager leur passion et faire découvrir ces « fleurs de l'âme » avec une approche vivante et étroitement associée à l'environnement. L'Association prépare actuellement un autre sentier à Yvonand, sur les rives du lac de Neuchâtel, que l'on pourra visiter en se baladant à pied ou à vélo.

www.unifr.ch/jardin-botanique

www.fleursdebach.ch (ouverture le 1^{er} juin ; ce communiqué est téléchargeable)

Contacts presse :

Jardin botanique de l'Université de Fribourg

Susanne Bollinger, conservatrice
du Jardin botanique
T 026/300.88.86

Association Chemins Fleurs de Bach

media@fleursdebach.ch
(rappel et/ou envoi de photos, textes, etc.
dans les 24 h)

Coordonnées du Jardin botanique et heures d'ouverture :

Chemin du Musée 10
1700 Fribourg
T 026/300.88.86

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 18 h, samedi et dimanche de 8 h à 17 h