

Association Chemins Fleurs de Bach

p.a. Re~Sources
Rue de l'Ancien-Stand 11
1462 Yvonand
info@fleursdebach.ch
www.fleursdebach.ch

COMMUNIQUE DE PRESSE

A Yvonand, un sentier didactique pour découvrir les Fleurs de Bach dans la nature

Yvonand inaugure le 23 avril 2010 un « Chemin Fleurs de Bach » balisé et doté d'un guide richement illustré. Il est ainsi possible de découvrir les Fleurs de Bach dans leur environnement naturel, dans les rues, les parcs et les jardins du village. Ces fleurs sont particulièrement bien représentées à Yvonand et le long de la rive sud du Lac de Neuchâtel puisqu'on peut en observer 36 sur les 38 que compte cette méthode de médecine douce – en particulier les fleurs qui composent le fameux Rescue (remède d'urgence).

Si les Fleurs de Bach sont généralement connues sous forme de petits flacons caractéristiques aux noms anglais, on ignore généralement que les plantes qui servent à leur préparation sont des arbres et des fleurs qui poussent dans nos régions. Bon nombre se trouve même en ville, dans les parcs et les jardins. D'autres sont faciles à découvrir dans la nature avoisinante, à la campagne ou le long des routes.

A Yvonand, 36 des 38 essences qui composent les fleurs de Bach ont été repérées sur le territoire de la commune. Elles peuvent être observées le long des rives du lac, sur les chemins et les routes secondaires, dans les parcs et les jardins ainsi qu'au cœur du village.

Pour permettre aux promeneurs de les identifier facilement, un balisage a été installé à proximité de chaque arbre ou fleur. Un guide gratuit en couleurs, muni d'un plan, permet à chacun de composer son itinéraire en fonction des périodes de floraison. En effet, comme celles-ci s'échelonnent de février à octobre, le « Chemin Fleurs de Bach » présente un visage différent à chaque saison !

Le balisage et le guide indiquent également, dans un langage simple et direct, les émotions auxquelles sont associées les fleurs puisque, au sein des médecines douces, c'est la spécificité des Fleurs de Bach que de s'adresser avant tout aux états émotionnels plutôt qu'aux maux physiques. Par exemple, l'agressivité, la jalousie et la colère sont associées au houx (Holly), tandis qu'à la peur panique, aux terreurs et aux cauchemars correspond l'hélianthème (Rock Rose).

La balade peut se faire à pied ou à vélo et, pour les plus entraînés, il est possible de pousser jusqu'au Vallon des Vaux et au Hameau de la Mauguettaz, voire au Centre Pro Natura de Champ-Pittet.

Ce projet est soutenu par la Commune d'Yvonand, la Région Yverdon-les-Bains/Yvonand, la Grande Carrière et la Loterie Romande. Il a été conçu et réalisé par l'Association Chemins Fleurs de Bach. Présidée par une pharmacienne, cette association réunit des professionnels et des utilisateurs des Fleurs de Bach, tous bénévoles, qui souhaitent partager leur passion et faire découvrir ces « fleurs de l'âme » avec une approche vivante et étroitement associée à l'environnement. L'Association a déjà réalisé un premier sentier didactique au Jardin botanique de l'Université de Fribourg en 2008.

Guide gratuit disponible dans les offices du tourisme de la région d'Yverdon-les-Bains, à l'administration communale d'Yvonand ainsi que dans les commerces signalés par une affichette.

Pour télécharger le guide et en savoir plus sur les Fleurs de Bach dans la nature : www.fleursdebach.ch.

Renseignements : Office du tourisme d'Yvonand : www.yvonand-tourisme.ch, tél. 024/430.22.02

Contact presse :

Martine Winnington, initiatrice du projet à Yvonand et membre du comité de l'Association Chemins Fleurs de Bach, tél : 024/426.38.87 – courriel : martinewinnington@hotmail.com