



*Bachblüte Nr 4*  
**Echtes Tausend-  
güldenkraut**  
Fam. Enziangewächse

*Fleur de Bach no 4*  
**Petite centauree**  
Fam. Gentianacées

# Centaury

*Centaureum erythraea*



## *Vorkommen*

Weiden, ziemlich feuchte, kalkhaltige Böden; wächst nur in der prallen Sonne

## *Blütezeit*

Juli - September

## *Verwendbar*

Offene Blüten

## *Indikationen*

Schwierigkeiten nein zu sagen, Angst unbeliebt zu sein, übertriebene Ergebenheit

## *Seelisches Gleichgewicht*

Bestätigt sich selbst, respektiert eigene Grenzen, entwickelt eigenen Willen



## *Où la trouver ?*

Pâturages, terrains plutôt humides, sols calcaires; ne pousse qu'en plein soleil



## *Période de floraison*

Juillet à septembre



## *Partie utilisée*

Flours épanouies



## *Indications*

Difficulté à dire non, soumission, peur de déplaire, dévouement exagéré



## *Equilibre émotionnel*

Affirmer sa personnalité, respecter ses limites, développer sa volonté