



*Bachblüte Nr 22*  
**Stiel-Eiche**  
Fam. Buchengewächse

*Fleur de Bach no 22*  
**Chêne pédonculé**  
Fam. Fagacées

# Oak

*Quercus robur*



*Vorkommen*  
Feuchte Wälder

*Blütezeit*  
April-Mai

*Verwendbar*  
Blühende Aeste der weiblichen Blüten

*Indikationen*  
Erschöpfung einer kampflustigen Person, die nicht loslässt und alleine kämpft

*Seelisches Gleichgewicht*  
Loslassen, Mass, Biegsamkeit



*Où la trouver ?*  
Forêts humides



*Période de floraison*  
Avril-mai



*Partie utilisée*  
Tiges fleuries des fleurs femelles



*Indications*  
Epuisement d'une personne combattante, qui ne lâche pas et lutte seule



*Equilibre émotionnel*  
Lâcher-prise, mesure, souplesse