



*Bachblüte Nr 36*  
**Ästige Trespe**  
Fam. Süssgräser

*Fleur de Bach no 36*  
**Brome rameux**  
Fam. Poacées

## Wild Oat

*Bromus racemosus*



### *Vorkommen*

Böschung und Waldrand (eher feucht und schattig)

### *Blütezeit*

Juni bis August

### *Verwendbar*

Blühende Teile der kleinen Rispen, wenn die Kelchblätter sich öffnen

### *Indikationen*

Unentschlossenheit vor dem Lebensweg, Suche nach Bestimmung

### *Seelisches Gleichgewicht*

Selbstbehauptung, Verwirklichung



### *Où la trouver ?*

Talus des haies et bords des bois (plutôt humide et à l'ombre)



### *Période de floraison*

Juin à août



### *Partie utilisée*

Parties fleuries des petits épis, lorsque les bractées s'ouvrent



### *Indications*

Doute sur le bon chemin à prendre dans la vie, recherche de sa vocation



### *Equilibre émotionnel*

Affirmation de sa raison d'être, réalisation